

Утверждаю

Директор школы

Утушева Г.К.



МЕНЮ 21.01.262

1-4 классы

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200		4,1	7,3	22,2	167,1
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,7	0,1	6,7	30,0
ПШЕНО	10	10	1,1	0,3	6,4	31,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	10	10	2,3	2,4	3,5	43,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,7	0	40,4
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,5	21,5
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200					
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	24	24	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ФРУКТЫ	150		0,5	0,5	12,9	62,0
ЯБЛОКИ	150	132	0,5	0,5	12,9	62,0
			8,4	8,1	60,2	347,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,4	8,1	60,2	347,5